

## Адаптация ребенка к школе: фразы, чтобы поддержать его

Не говорите с ребенком в «Ты-позиции». Используйте фразы в «Я-позиции» из правого столбца.

«Не переживай ты так,  
ничего страшного»



«Я вижу, что ты сильно переживаешь. Это нормально. Я могу тебе помочь?»

«Ты не сможешь правильно! Давай, я сама!»



«Это выглядит непросто. Я верю, что ты справишься. Если нужно, обращайся ко мне за помощью»

«Почему 3, а не 5?»



«Какое интересное задание! Давай найдем ошибку и исправим?»

«Ой, какая ты растрепанная, лохматая!»



«Я заметила, что ты испачкалась. Как ты себя чувствуешь?»

«Хватит с Игорем носиться, лучше уроки делай!»



«Я рада, что вам хорошо друг с другом»