** «Развитие эмоционального интеллекта у детей»**

*Эмоциональный интеллект вашего ребенка*

1. Учите распознавать эмоции. Объясняйте ребенку, какие чувства он испытывает, и помогайте находить слова для их описания.

2. Моделируйте поведение. Показывайте, как правильно выражать свои эмоции. Например, вместо криков используйте спокойный разговор.

3. Обсуждайте ситуации. После конфликтов или сложных ситуаций обсуждайте с ребенком, что произошло и как можно было поступить иначе.

4. Практикуйте эмпатию. Учите ребенка понимать чувства других людей. Спрашивайте, что бы он чувствовал на месте другого человека.

5. Играйте в ролевые игры. Через игру дети могут лучше понять разные эмоции и научиться справляться с ними.