

Принято решением педагогического совета, протокол №3 от 10.02.2023 г с учетом мнения Совета школы

Утверждаю:  
Директор МОБУ «ООШ №5»  
О.Н. Авдеева



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"», основной образовательной программой, учебным планом образовательной организации (ОО), календарным учебным графиком ОО.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ОО в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОО.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОО в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-9 классах – 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Календарный учебный график разрабатывается в ОО и утверждается директором ОО. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы).

2.3. Обучение в ОО ведется:

- в 1-8 классах по 5-тидневной учебной неделе;
- в 9 классах по 6-тидневной учебной неделе.

2.5. Учебная деятельность в ОО осуществляется в 2 смены.

2.6. Продолжительность урока:

- в первых классах в соответствии с таблицей 6.6 Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- во 2-9 классах продолжительность урока 40 минут (включая классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья).

2.7. Расписание звонков

2.7.1. Расписание звонков для 1 класса:

<b>I полугодие:</b>	<b>II полугодие:</b>
<b>сентябрь- октябрь</b>	1. 08.00-08.40 (10)
1. 08.00-08.35 (10)	2. 08.50 –09.30
2. 08.45 –09.20	Динамич.пауза до 10.10
Динамич.пауза до 10.00	3. 10.10- 10.50 (10)
3. 10.00-10.35	4. 11.00 -11.40
<b>ноябрь- декабрь</b>	
1. 08.00-08.35 (10)	
2. 08.45 –09.20	
Динамич.пауза до 10.00	
3. 10.00-10.35(10)	
4. 10.45 -11.20	

#### 2.7.2.Расписание звонков для 2-9 классов:

<b>I смена</b>	<b>2 смена</b>
1. 08.00– 08.40(10)	1. 13.30– 14.10(10 )
2. 08.50 – 09.30 (20)	2. 14.20 – 15.00 (20)
3. 09.50 – 10.30 (10)	3 .15.20– 16.00 (10)
4. 10.40 – 11.20 (10)	4. 16.10 – 16.50 (10)
5. 11.30 – 12.10 (10)	5. 17.00 – 17.40 (10)
6. 12.20 – 13.00	6. 17.50- 18.30 (10)

2.8. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана ОО, реализующего программы общего образования, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором ОО.

2.9. В расписание учебных занятий могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием отдельных педагогов, перераспределением учебной нагрузки.

2.10. Расписание вывешивается на информационных стендах, хранится в течение 1 года.

2.11. Педагогам запрещается без разрешения дежурного администратора переносить время и место учебных занятий.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.

4.2. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 40 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором ОО на каждое полугодие.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.4. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, спортивная площадка.